



塗り絵教室開催のお知らせ

手を動かすことで、脳全体の血流が良くなるそうです。特に塗り絵をするときのリズムカルな手の動きにより、脳を活性化させる効果が期待できます。世間でも「大人の塗り絵」として再評価され、話題となっています。ぜひご参加下さい!!

開催日時： 9月4日（日）

9月18日（日）

場所： 1階レストランにて

時間： 14時～15時

